



SAISON 2026-2027

Reprise des cours : le mercredi 9 septembre 2026

Age	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
4 – 5 ans (2021-2022) Eveil judo			16h30-17h30 (Cousance)			11h00 – 12h00 (Saint-Amour)
6 – 7 ans (2019-2020) Mini poussins			17h30 – 18h30 (Cousance)			10h00 – 11h00 (Saint-Amour)
8 ans et plus (2018 et avant) Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors		18h15 – 19h45 (Louhans)	18h00 – 19h30 (Cousance)	18h00 – 19h30 (Louhans)		9h00 – 10h30 (Saint-Amour)
12 ans jusqu'à adulte (2014 et +) à partir de minimes					19h45 – 21h15 (Louhans)	
Self-défense à partir de 12 ans	19h45 – 21h15 (Louhans)				19h – 20h (Cousance)	

Equipes Pédagogiques :

Philippe Violet 6^{ème} Dan DE Entraîneur Professionnel

Eric Dauvergne 1^{er} Dan

Emma Gonnod 2^{ème} Dan CQP

Fabien Colart 1^{er} Dan CFEB

Contact : Philippe VIALET – 06 16 74 40 12 - judoclubcousancois@laposte.net